



Verbindliche Anmeldung  
zum **-Workshop bis 13. Juli 2020**  
an

**BiBeZ e.V.,**  
Alte Eppelheimer Str. 40/1  
69115 Heidelberg  
per Fax: 06221/ 58 67 78  
per Tel.: 06221/ 651 19 39  
per Email: esma.koese@bibeZ.de

Teilnehmerinnenzahl begrenzt auf 9 Frauen!!!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Behinderung/  
Chronische  
Erkrankung: \_\_\_\_\_

Ich benötige Assistenz + bringe diese zum Workshop mit (Assistenz bitte selbst organisieren)

Den Kursbetrag habe ich auf das Konto des BiBeZ e.V. angewiesen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum,            Unterschrift

**Veranstaltungsort:**

Forum am Park  
Poststraße 11  
69115 Heidelberg

(Rollstuhl-) Parkplätze gibt es im Aldi-Parkhaus (in der oben genannten Adresse) oder im P1 (Poststraße 7)

**Kursgebühr:**

**35 € regulär, für BiBeZ-Mitglieder 30 €**  
Darin enthalten: Kursgebühr + Getränke.  
Für Essen bitte selbst sorgen.

**Fragen an:**

**Esma Köse**

Telefon: 0 62 21- 651 19 39  
Mail: esma.koese@bibeZ.de

**Anmeldeschluss:**

**Montag, den 13. Juli 2020**

Anmeldebestätigung und Überweisung der Kursgebühr (bis spätestens zum 20.07.20) sind zur Teilnahme erforderlich.

Kontoverbindung des BiBeZ e.V.:

Sparkasse Heidelberg,  
BIC: SOLADES1HDB

IBAN: DE34 6725 0020 0000 0419 80

Verwendungszweck: WSSstimme

**WICHTIG:** TN-Zahl begrenzt. Eine Nachrückerliste wird erstellt. Bei Fehlen ohne Abmeldung wird die Kursgebühr nicht erstattet.



**Workshop für Frauen** mit und ohne Behinderungen/ chronischen Erkrankungen

**„Stimmgewaltig – deine Stimme richtig einsetzen“**



**Samstag, 25. Juli 2020,  
von 10 bis 17 Uhr**

Veranstalter:

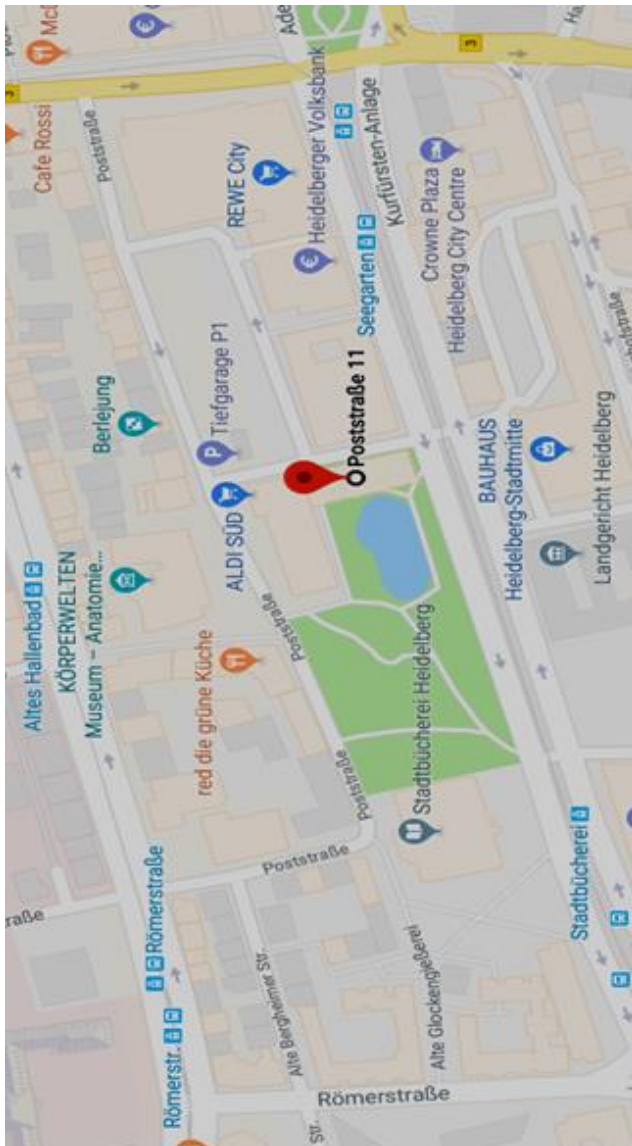
Sebastian Schwarz  
Schauspieler & Theaterpädagoge

&





## Zum Forum am Park:



## Was bieten wir dir an?

Bin ich laut genug? Hört man mich? Kommt das, was ich sage bei meinem Gegenüber überhaupt an? Und wie kommt es an? Fragen, die sich jeder von uns schon einmal gestellt hat und die ein wichtiger Baustein in unserer täglichen Kommunikation sind.

In diesem Workshop, der für kleine bis mittlere Gruppen geeignet ist, werden wir uns verschiedene Übungen anschauen, um uns bewusst zu werden, wie wir eigentlich sprechen.

Wie wirken wir, wenn wir laut oder leise sprechen? Mit dieser und anderen Fragen werden wir uns ausführlich beschäftigen.

Unser Ziel wird es sein, herauszufinden, was unsere Stimme eigentlich im Stande zu leisten ist und wie wir dieses Potential entdecken und entfalten können. Dieses Seminar wird sehr praxisorientiert sein, d.h. jeder theoretische Input wird durch eine Übung veranschaulicht und bestimmte Bereiche werden verdeutlicht.

Wir üben mit unseren persönlichen Instrumenten, der Körpersprache, Mimik, Gestik, Atmung und Stimme, um Wege zu finden, Unsicherheiten (trotz beispielsweise Nervosität) zu überwinden und zu meistern.

© Sebastian Schwarz 2020



Konnten wir dein Interesse wecken?

## Dann freuen wir uns auf DICH

**am Samstag, den 25. Juli 2020**  
**Veranstaltungsort:**  
**Forum am Park**  
**Poststraße 11,**  
**69115 Heidelberg**

**Anmeldung ist absolut notwendig!**

## Zur Kursleitung:

**Sebastian Schwarz** ist **Schauspieler** und **Theaterpädagoge**.

Mehr zu Sebastian Schwarz und seinen Qualifikationen:  
<http://sebastianschwarz.org/>

## **Wichtige Info!**

Essen ist bitte mitzubringen.  
Einkaufsmöglichkeit (Aldi, REWE, E-Center...) und Restaurants (z.B. Red, Urban Kitchen, Dean & David...) sind vorhanden

