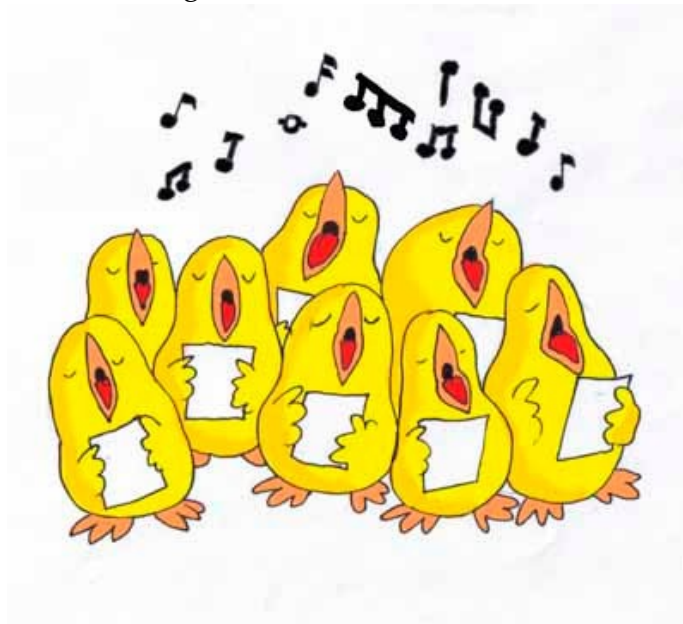
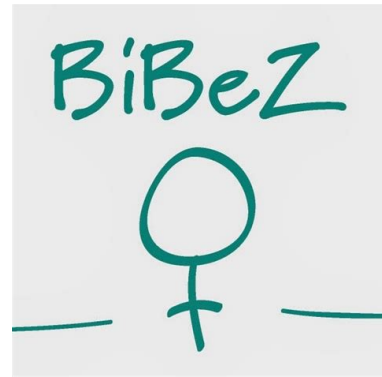


Singen im Kreis

Gemeinsames Singen hat viele positive Effekte auf Körper, Geist und Seele. Wer mit anderen singt, befindet sich im Hier und Jetzt und kommt leicht in Verbundenheit mit sich selbst und der Gruppe.

Beim Singen im Kreis geht es nicht um Leistungsorientierung oder die Vorbereitung von Auftritten wie bei einem Chor. Wir singen hingegen für den Moment und für uns selbst. Dennoch werden wir zu Beginn einige Stimmbildungsübungen machen, um die Stimme aufzuwärmen. Im ersten Teil des Abends werden wir dann Chants und Kanons in verschiedenen Sprachen singen – einfache Melodien, die zum Sich-Fließen-Lassen und Improvisieren einladen und uns auf spielerische Weise in die Mehrstimmigkeit führen. Der zweite Teil des Abends ist „Wunschkonzert“. Hierfür gibt es eine umfangreiche Sammlung von Liedern aus Rock, Pop und Folk, aus der alle Teilnehmenden frei wählen können. Begleitet wird der Gesang mit Gitarre und Harfe, manchmal auch von einer gemeinsamen Bodypercussion.

Auch Männer sind herzlich eingeladen teilzunehmen!



Leitung: Janne Richter, Musikpädagogin

Wann: jeweils Mittwoch, 15. Februar, 15. März, 19. April, 18 – 19:30 Uhr

Wo: im Wohnzimmer des BiBeZ e.V., Alte Eppelheimer Str. 40/1, 69115 Heidelberg

Kosten: auf Spendenbasis (Empfehlung: 10 Euro)

Anmeldung: sehr wichtig, da der Platz begrenzt ist. Bitte jeweils spätestens bis Montag vor dem Singkreis unter janne.richter@gmx.de