Gesprächskreis Einladung 12.05.2021

Liebe Frauen,

hier kommt die Einladung zum nächsten Gesprächskreis!

Wir treffen uns virtuell eine Woche später als üblich, am **Mittwoch, den 12.05.2021**, von 18:30-20 Uhr. Grund dafür sind die Veranstaltungen und Aktivitäten rund um den 5. Mai, den Protesttag der Menschen mit Behinderungen.

Wählt euch einfach zum Termin über folgenden Link ein: <https://meet.jit.si/bibez002>.

Unser Thema wird im Anschluss an das letzte Treffen sein: Selbstwert und Abhängigkeit – wie geht das zusammen?

Wer unabhängig ist, ist selbstsicher, so lautet eines dieser vielen Klischees in unserem Kopf. Und wir fühlen uns ja tatsächlich meistens dann gut, wenn wir frei und ganz aus uns selbst heraus Dinge bewältigen, das gibt uns Kraft und die Gewissheit, etwas alleine schaffen zu können. Dementsprechend wird man schnell unsicher, wenn man auf Unterstützung angewiesen ist und Vieles gerade nicht alleine und aus sich selbst heraus schafft. Aber ist das überhaupt berechtigt? Und wie können wir dennoch ein gutes Selbstwertgefühl haben, wenn wir auf Unterstützung angewiesen sind? Darüber wollen wir uns beim nächsten Gesprächskreis austauschen.

Ich bitte euch, euch vorab kurz bei mir anzumelden, damit ich weiß, wer alles kommt.

Ich freue mich auf euch!

Herzlich

Nicoletta

BiBeZ-Team