Gesprächskreis Einladung 9.6.2021

Liebe Frauen,

hier kommt die Einladung zum nächsten Gesprächskreis!

Bald können wir uns bestimmt wieder ganz persönlich und direkt im BiBeZ treffen. Aber das nächste Mal treffen wir uns nochmal virtuell eine Woche später als üblich, am **Mittwoch, den 9.6.2021**, von **17:30-19 Uhr**.

Wählt euch einfach zum Termin über folgenden Link ein: <https://meet.jit.si/bibez002>.

Unser Thema wird im Anschluss an das letzte Treffen erneut sein: Selbstwert und Abhängigkeit – wie verwandeln wir vermeintliche Schwächen in Stärken?

Beim letzten Treffen haben wir uns lange über die Schwierigkeiten ausgetauscht, die in Situationen entstehen, in denen wir uns abhängig fühlen. Das Gefühl von Abhängigkeit kann leicht unser Selbstbewusstsein niederdrücken. Beim nächsten Treffen wollen wir uns darüber austauschen, welche Stärken gerade aus der Bewältigung solcher Situationen entstehen. Denn vielleicht sind es gerade die vermeintlichen Schwächen, die doch gar keine Schwächen sind, sondern uns stark machen oder tatsächlich Stärke sind. Ich freue mich sehr über eure Gedanken und Geschichten dazu.

Ich bitte euch, euch vorab kurz bei mir anzumelden, damit ich weiß, wer alles kommt.

Ich freue mich auf euch!

Herzlich

Nicoletta

BiBeZ-Team