



Verbindliche Anmeldung
zum **-Workshop bis 28.06.2018**
an

BiBeZ e.V.,
Alte Eppelheimer Str. 40/1
69115 Heidelberg
per Fax: 06221/ 58 67 78
per Tel.: 06221/ 58 67 79
per Email: esma.koese@bibeZ.de

Teilnehmerinnenzahl begrenzt auf 10 Frauen!!!

Name: _____

Anschrift: _____

Alter: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Behinderung/
Chronische
Erkrankung: _____

Ich benötige Assistenz + bringe diese zum Workshop mit (Assistenz bitte selbst organisieren)

Den Kursbetrag habe ich auf das Konto des BiBeZ e.V. angewiesen.

Ort, Datum,

Unterschrift

Veranstaltungsort:
F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH
Kurfürsten-Anlage 64-68
69115 Heidelberg

Rollstuhlparkplätze gibt es am *Betriebshof*;
andere Parkmöglichkeit:
am *BG RCI in der Kurfürstenanlage 62*

Kursgebühr:
35 € regulär, für BiBeZ-Mitglieder 30 €
Darin enthalten: Kursgebühr
+ Material

Fragen an:
Esma Köse
Telefon: 0 62 21- 58 67 79
Mail: esma.koese@bibeZ.de

Anmeldeschluss:
Schriftliche Anmeldung bis
Mittwoch den 28.06.2018
Nach unserer Anmeldebestätigung
bitten wir um Überweisung der
Kursgebühr bis spätestens
06.07.2018. Sonst keine Teilnahme.

Kontoverbindung des BiBeZ e.V.:
Sparkasse Heidelberg,
BIC: SOLADES1HDB
IBAN: DE34 6725 0020 0000 0419 80
Verwendungszweck: WSImpro

WICHTIG: TN-Zahl begrenzt. Eine Nachrückerliste wird erstellt.
Bei Fehlen ohne Abmeldung wird die Kursgebühr nicht erstattet.



Improvisationstheater-
Workshop für Frauen mit
Behinderungen/chronischen
Erkrankungen

**„Wie verbessere ich mein
Auftreten?“**



Samstag 14. Juli
10 bis 17 Uhr
und
Sonntag 15. Juli
10 bis 17 Uhr

Veranstalter:

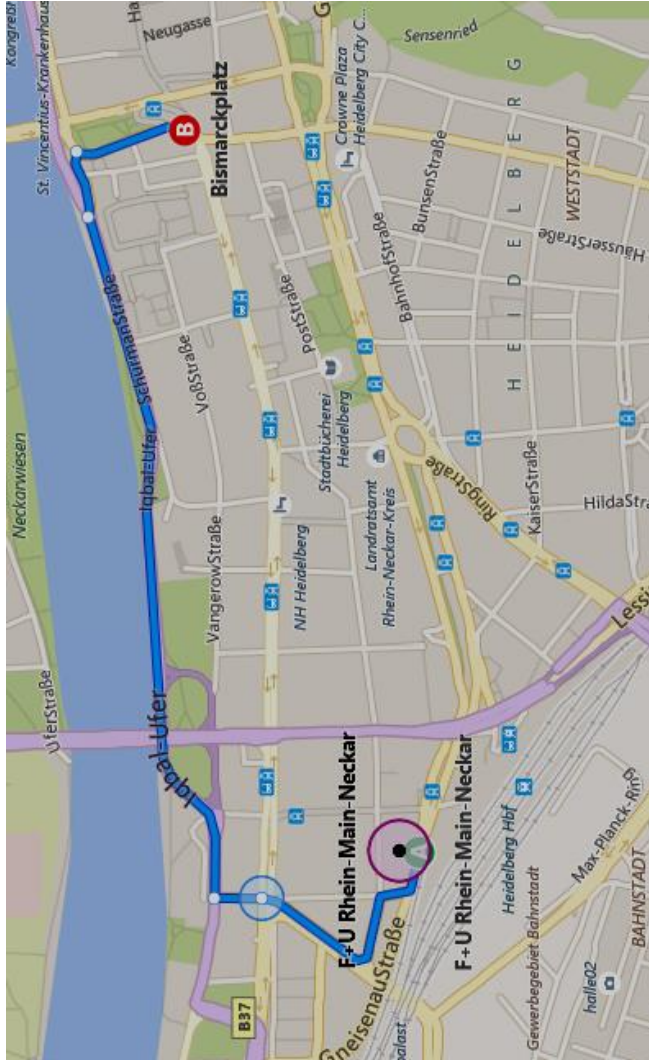
DRAMA
light



Kursleitung: Isolde Fischer



Zur F + U:



Wie verbessere ich mein Auftreten?...

Wolltest du schon immer mal an einem Improvisationstheater teilnehmen und hast aber deine Behinderung dabei als Hinderungsgrund gesehen oder wurdest gehindert, weil Theater nicht immer barrierefrei sind? Oder kennst du das Gefühl, dich unsicher zu fühlen, wenn du dich selbst präsentieren sollst? Da haben wir das Richtige für dich. Gemeinsam mit einer Referentin aus dem Improvisationstheater „Drama Light“ bieten wir ein Improvisationstheater zum Thema „Selbstdarstellung“ an. Wenn wir (uns) vor anderen präsentieren, entscheidet vor allem das WIE darüber, ob die Inhalte wirklich ankommen und im Gedächtnis bleiben.

Im Workshop üben wir, unsere Fähigkeiten für ein selbstbewussteres Auftreten weiter zu entwickeln. Dabei wird Körper, Atem und Stimme trainiert und wir lernen, alles wirkungsvoll und angemessen einzusetzen. Zudem soll Körpersprache, Mimik und Gestik ausdrucksstark mit unserer Sprache verbunden werden.

Wir erfahren und üben, wie wir mit Irritationen oder Störungen positiv umgehen können.



Außerdem soll gelernt werden, wie wir auf überraschende Zwischenfragen, beispielsweise in Vorstellungsgesprächen, spontan und schlagfertig reagieren und diese beantworten können.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Bühnenprofi arbeiten wir dann daran, diese wirkungsvoll und überzeugend zu präsentieren.

**Wir sehen uns am Samstag, den 14.07.2018 im F + U Rhein-Main-Neckar in Heidelberg.
Anmeldung ist absolut notwendig!**

!!! Dieses Angebot ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung !!!

Zur Kursleitung:

Isolde Fischer ist zertifizierter systemischer Coach (DCV) und Filmschauspielerin. Sie trainiert und unterrichtet angewandte Improvisation in Unternehmen, Hochschulen sowie Organisationen.

Mehr zu Isolde Fischer, ihren Qualifikationen, dem Drama Light und deren Tätigkeitsfeldern: <https://www.drama-light.de/>